

# 4月

みんなで遊ぼう！！

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



## 高瀬ひまわりこども園

予約日時



4月5日(金)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



4月11日(木)  
玩具遊び

10:00~11:00  
対象児年齢0歳児~5歳児

広々としたホールで好きな玩具を見つけて  
沢山遊びましょう♪



4月30日(火)  
手形アート

10:00~11:00  
対象児年齢0歳児~5歳児

親子で手形をとって、  
アート作品を作りませんか？☆



園庭  
開放



予約は不要です！ 10:00~11:00

※5日のみ時間が  
13:30~14:30に  
なります。



5日(金) 19日(金) 25日(木)

## 先月のサンキッズあそび広場

先月のサンキッズあそび広場は、園庭開放に沢山のおともだちが遊びに来てくれました。天気もよく、園庭を楽しそうに走り回る子どもたちの姿がありましたよ♪砂遊びでは、スコップで砂を上手にすくったり、手で砂の感触に触れ気持ち良さそうにしていました☆また遊びにきてくださいね！



## ♪ 簡単副菜レシピ ♪

### ささみときゅうりの梅和え



- 1、火が通るまでささみを茹でる。
- 2、きゅうりはうす切りにして塩もみをし、しばらくなじませてから、30秒から1分ほど茹でる。
- 3、もやしをさっと茹で、ざるに上げる。
- 4、2、3、の水気をしぼり容器に移す。
- 5、ささみは、筋にそってほぐし4と和える。
- 6、梅チューブと5を和えれば完成です♪

#### 材料（2人分）

- ・鶏ささみ肉1本
- ・きゅうり1本
- ・もやし1/2
- ・梅チューブ2~3cm



※冷蔵庫で冷やすとさっぱりして美味しいですよ☆

### ★ 育児相談のご案内 ★

月・金 10時~16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 上田まで